

Ouderen zeggen (1)

"Easycare is een goede methode om samen met de betrokkene haar/zijn situatie goed in beeld te brengen en op basis daarvan goede plannen te maken voor de komende periode. De betrokkene weet bovendien dat zij/hij kan rekenen op de noodzakelijke ondersteuning. De betrokkene weet ook dat zij/hij de spil in alles is. Door welzijn, zorg en wonen in kaart te brengen kan er een goed samenhangend geheel van plannen komen. Alles dient wel uit te monden in een multidisciplinair overleg waarin de betrokkene samen met de 'specialisten' haar/zijn toekomst kan bespreken."

Ouderen zeggen (2)

"Voor mij is Easycare benadering belangrijk omdat het de vraag achter de vraag laat zien..."



Ouderen zeggen (3)

"Dankzij de Easy Care benadering kan de oudere of diens mantelzorg mee beslissen over wat er gaat gebeuren om problemen of vragen op te lossen."

De oudere aan het stuur met Easy care



Oudere aan het stuur!

- Luisteren:** het verhaal van de oudere staat centraal
- Afstemmen:** oudere, mantelzorg en professionals
- Easycare:** in kaart brengen van vragen en mogelijkheden
- Doelen:** samen bepalen, samen beslissen

Enthousiaste professionals

"Ik heb Easycare vele malen en met veel plezier en succes toegepast o.a. bij dementerende cliënten... In onze zorggroep met 44 huisartsenpraktijken gaan we starten met georganiseerde ouderenzorg in de vorm van een M@I. Mijn POH is geschoold in het Radboudumc en heeft geleerd hoe ze de EASYcare methode moet gebruiken. Ik vind het een mooie werkwijze."

Huisarts in midden Nederland.

Wetenschappelijk verantwoord

- In proefschriften en wetenschappelijk onderzoek is de Easycare tweestapscreening onderzocht en wetenschappelijk verantwoord:
- Melis, R. J. F., van Eijken, M. I. J., Teerenstra, Olde Rikkert, M. G. M. e.a. (2008). A randomized study of a multidisciplinary program to intervene on geriatric syndromes in vulnerable older people who live at home. *Journals of Gerontology Series A, Biological Sciences and Medical Sciences*, 63(3), 283-290.
- Zie ommezijde voor meer artikelen.

Easycare™

100
uw welzijns-
en zorgnetwerk



Easycare trap 1, voor ouderen

De huisarts brengt in kaart, welke ouderen zijn:
1. niet-kwetsbaar
2. in een kwetsbare situatie
3. onduidelijk



Easycare trap 2, voor ouderen

De verpleegkundige of welzijns- werker luistert naar het verhaal, vragen, mogelijkheden en doelen. Welzijn, wonen en zorg. Systematisch verhelderen. Samen bepalen, samen beslissen.



Easycare welzijn , voor iedereen

De professional van welzijn of zorg gaat in op het verhaal, vragen, mogelijkheden en doelen. Op alle leefgebieden. Voor personen, gezinnen en netwerk.



Easycare zelfonderzoek (in ontwikkeling)

Een checklist , o.a. voor ouderen om alleen of samen in te vullen. Om bewust na te denken over de eigen doelen. Om samen over in gesprek te gaan.

Easycare flowchart



Facts over Easycare

- 50 huisartsenpraktijken en gezondheidscentra in de regio Zuid Gelderland werken met Easycare/ ZWIP
- Regio Rivierenland schoolt in 2015 alle huisartsen, POH's en wijkverpleegkundigen
- De Organisatie voor Chronische Eerstelijnszorg (OCE) heeft in de Ouderenzorgmodule Easycare benadering geïntegreerd
- Nijmegen en omliggende gemeenten hebben Easycare geïntegreerd in het registratiesysteem van de sociale wijkteams
- De website Easycare is 4300 keer bezocht en de handreikingen zijn 600 keer gedownload
- Easycare is verwerkt in het Zorg & Welzijns Informatie Portaal (ZWIP): een digitaal dashboard met de oudere aan het stuur.

Informatie en artikelen

- Olde Rikkert MG, Long JF, Philp I. Development and evidence base of a new efficient assessment instrument for international use by nurses in community settings with older people. Int J Nurs Stud. 2013;;50:1180-3.
- Craig C, e.a. Systematic review of EASY-care needs assessment for community-dwelling older people. Age Ageing. 2015;44:559-65
- Perry, M. (2011). Development and evaluation of a Dementia Training Programme for primary care.
- Lenkens, M., L. Theunisse, et al. (2009). "Casusleren in de zorg voor kwetsbare ouderen." Tijdschrift voor Verpleegkundigen 5
- Persoon, A., Y. Pauwels, et al. (2010). "Individuele Easycare- training – hoe communiceer jij met ouderen?" Tijdschrift LVW(4).
- www.netwerk100.nl/producten/Easycare/