



# Easycare Welzijn

Checklist Vraagverheldering



**100**  
uw welzijns-  
en zorgnetwerk

**Radboudumc**

**VRAAGVERHELDERING EASYCARE WELZIJN**

Naam wijkbewoner/cliënt:

---

Geboortedatum:

--	--	--	--	--	--

Geboortedata gezinsleden:

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Datum/data vraagverheldering

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Andere aanwezige(n):

<input type="checkbox"/>	Nee
<input type="checkbox"/>	Ja

Naam:

---

Relatie tot cliënt:

---

**Startvraag** (met wijkbewoner/cliënt samen invullen):


Wat vindt u dat ik moet weten over uw situatie?

**HOE IS DE SITUATIE , WAT ZIJN DE WENSEN?**

Wat zijn uw wensen en ideeën?	
Wat maakt dat u juist nu komt?	
Wat gaat goed? Wat wilt u behouden?	
Wat betekent veel voor u? Voor wie wilt u graag iets betekenen?	
Hoe ziet de gewenste situatie voor u eruit?	
Wie in uw familie of netwerk weet er van deze situatie?	
Zijn er andere werkers in de wijk op de hoogte?	

Welk rapportcijfer (tussen 0 en 10) geeft u uw leven op dit moment?

## LEEFGEBIEDEN

<b>LICHAMELIJKE GEZONDHEID</b>	
<b>GEESTELIJKE GEZONDHEID</b>	
<b>ACTIVITEITEN DAGELIJKS LEVEN</b>	
<b>VERPLAATSEN EN VERVOER</b>	
<b>DAGBESTEDING</b>	
<b>MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE</b>	
<b>SOCIAAL NETWERK</b>	
<b>COMMUNICATIE</b>	
<b>FINANCIEN</b>	
<b>WONEN, HUISVESTING EN VEILIGHEID</b>	
<b>HUISELIJKE RELATIES, KINDEREN EN GEZIN</b>	
<b>JUSTITIE</b>	
<b>VERSLAVING</b>	

## LICHAMELIJKE GEZONDHEID

Hoe gaat het met uw gezondheid?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw gezondheid?

Wat wilt u graag met uw gezondheid?

Checklist:

- Lichamelijke aandoening of klachten  
- Chronische aandoeningen? Hoe redt u zich? Hoe behandeld? Verbetering
- Medicijnen, hoeveel, volgens voorschrift innemen?
- Bewegen, hoe vaak, hoe lang
- Buiten adem, bij normale activiteit
- Roken, hoeveel per dag
- Alcohol, hoeveel per week
- Gewicht, veranderingen in afgelopen half jaar
- Pijn, in afgelopen maand
- Verlies urine of ontlasting,

## GEESTELIJKE GEZONDHEID

Hoe gaat het met uw geestelijke gezondheid?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw geestelijke gezondheid?

Wat wilt u graag?

Checklist

- Stressvolle gebeurtenis onlangs
- Slapen
  - Afgelopen maand
- Psychische welbevinden
  - Afgelopen maand gelukkig, angstig, somber, ongeïnteresseerd?
- Omgaan met stress
  - Hoe meestal mee omgaan
- Karakterpunten
  - Belangrijke positieve of negatieve punten in het karakter
- Vertrouwen in eigen kunnen
- Denken en geheugen
  - Problemen met denken, geheugen, de weg vinden, bedienen apparaten

## ACTIVITEITEN DAGELIJKS LEVEN

Hoe gaat het met het verzorgen voor uzelf en het huishouden?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw persoonlijke en huishoudelijke verzorging?

Wat wilt u graag (bij uw persoonlijke verzorging of huishoudelijke verzorging?)

### Checklist:

Persoonlijke verzorging: zelfstandig..?

- Aankleden
- Wassen
- In bad gaan of douchen
- Naar het toilet gaan
- Eten en drinken
- Aanbrengen medische hulpmiddelen (prothese, steunkousen, etc)

Huishoudelijk werk: zelfstandig...?

- Eten bereiden
- Boodschappen doen
- De was doen
- Klussen in en rondom het huis
- Licht huishoudelijk werk, zwaar huishoudelijk werk
- Het organiseren van mijn huishouden
- Onderhoud van de tuin

## SOCIAAL NETWERK

Openingsvraag: Hoe zijn uw contacten met familie en vrienden?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw sociale contacten?

Wat wilt u graag met uw sociale contacten?

### Checklist:

- Sociaal netwerk : hoe? Tevreden? Anders?
- Betekenis van het netwerk voor bewoner
- Van betekenis voor het netwerk
- Eenzaam voelen
- Cultuur of levensbeschouwing, wensen?

## VERPLAATSSEN EN VERVOER

Openingsvraag: Hoe gaat het met uzelf verplaatsen en vervoer?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw mogelijkheden om u zelfstandig te verplaatsen?

Wat wilt u graag ten aanzien bij verplaatsen en vervoer?

### Checklist:

#### 1. Binnenshuis verplaatsen: zelfstandig?

- In en uit bed komen
- Opstaan uit een stoel
- Van bed naar stoel lopen
- Traplopen
- Drempels nemen in huis, het huis in en/of uitgaan

#### 2. Binnenshuis verplaatsen:

- Vaak vallen
- loophulpmiddel

#### 3. Buitenshuis verplaatsen: zelfstandig?

- Buiten wandelen, loophulpmiddel, fietsen
- Eigen auto, reizen met het openbaar vervoer
- Bij hulpverleners of familie komen, dicht genoeg bij huis of winkels parkeren
- Vervoersregeling

## HUISVESTING / WONEN en VEILIGHEID

Openingsvraag: Hoe is uw woonsituatie?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw woonsituatie?

Wat wilt u graag ten aanzien van uw wonen?

### Checklist:

- Tevreden met huis
  - Type huis, blijven wonen? Welke woningcorporatie
- Onderhoud
- Aanpassingen
- Veilig voelen in huis
- Hulp bij zelfstandig wonen
- Contact met burens
- Veilig voelen in de buurt
- Betaalbaarheid woning

**DAGBESTEDING**

Openingsvraag: Hoe gaat het met uw werk en/of de invulling van uw dag?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw daginvulling?

Wat wilt u graag bij uw daginvulling?

**Checklist:**

- Doorsnee dag
- Betaalde baan
- Vrijwilligerswerk
- Georganiseerde activiteiten, sport, hobby's, cursussen
- Opleiding volgen (heden)
- Dagbesteding/dagopvang
- Tevreden met dagprogramma?
- Welke opleiding gevolgd voorheen

**MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE**

Openingsvraag: Hoe gaat het met uw deelname aan maatschappelijke activiteiten?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw maatschappelijke betrokkenheid?

Wat wilt u graag?

**Checklist**

- deelnemen aan een maatschappelijke groep
- vrijwilligerswerk
- georganiseerde activiteiten, sport, hobby's of cursussen
- informatie over de buurt
- betrokken in de buurt



**COMMUNICATIE**

Openingsvraag: Hoe gaat het in de communicatie met anderen?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor de manier waarop u communiceert?

Wat wilt u graag?

**Checklist**

- Lezen, spreken, schrijven , Nederlands? andere taal?
- Computer, overweg kunnen met
- Telefoon
- Zien
- Horen
- Iets duidelijk maken
- Mensen begrijpen

**HUISELIJKE RELATIES, GEZIN, KINDEREN**

Hoe gaat het in het gezin en met de opvoeding?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw gezinssituatie en relatie?

Wat wilt u graag in uw huis en/of gezin?

**Checklist**

- Samenstelling gezin**
  - **Wie woont waar**
- Verdeling van taken**
- Relatie**
- Kinderwens**
- Opvoeding en ontwikkeling**
- School**
  - welke school**
  - vragen of problemen op school**
- Seksualiteit**
- Eerder hulp bij relatie of gezin?**
- Veiligheid, huiselijk geweld**

## FINANCIEN

Hoe is uw financiële situatie?

Wat voor cijfer (1-10) zou u geven voor uw financiële situatie?

Wat wilt u graag bereiken?

### Checklist

- Samenstelling inkomen
  - Betaald werk
  - Spaargelden
  - Alimentatie
  - AOW
  - Pensioen
  - WAO/Wajong
  - WW/bijstandsuitkering
  - Anders, namelijk..
- Vaste lasten betalen
- Geld voor activiteiten
  - Zelf financiën beheren, hoe
- Schulden, of regeling voor schulden
- Financiële regelingen
  - Huurtoeslag, zorgtoeslag, WMO middelen
- Hulp bij financiën, nu of in het verleden

## VERSLAVING

Gebruikt u middelen?

Wat wilt u graag bereiken?

### Checklist





- Roken, hoeveel per dag
- Alcohol, hoeveel per week
- Drugs of blowen?
- Medicijnen
- Gokken, gamen.....

## JUSTITIE

1 Bent u wel eens in aanraking met justitie (geweest)?

2 Wat wilt u graag bereiken?

**SAMENVATTING** (met wijkbewoner/cliënt samen invullen)

<b>LICHAMELIJKE GEZONDHEID</b>		
<b>GEESTELIJKE GEZONDHEID</b>		
<b>ACTIVITEITEN DAGELIJKS LEVEN</b>		
<b>VERPLAATSEN EN VERVOER</b>		
<b>DAGBESTEDING</b>		
<b>MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE</b>		
<b>SOCIAAL NETWERK</b>		
<b>COMMUNICATIE</b>		
<b>FINANCIEN</b>		
<b>WONEN, HUISVESTING EN VEILIGHEID</b>		
<b>HUISELIJKE RELATIES, KINDEREN EN GEZIN</b>		
<b>JUSTITIE</b>		
<b>VERSLAVING</b>		

<b>ACTIEPLAN</b> van: Datum:	Gemaakt met:																				
Wat wil ik graag? Wat willen wij graag? Welk doel wil ik/ willen wij stellen?																					
Hoe belangrijk is dit voor mij?*																					
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">10</td> </tr> <tr> <td colspan="8" style="text-align: left;">Heel erg onbelangrijk</td> <td colspan="2" style="text-align: right;">Heel erg belangrijk</td> </tr> </table>		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Heel erg onbelangrijk								Heel erg belangrijk	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
Heel erg onbelangrijk								Heel erg belangrijk													
Hoe pak ik dat aan/ hoe pakken wij dat aan? Welke eerdere positieve ervaringen helpen bij deze aanpak?																					
Zijn er dingen die het moeilijk voor mij maken om dit te bereiken? <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja, namelijk:																					
Wat of wie zou me kunnen helpen om deze dingen te overwinnen?																					
Wat moet er dan allemaal gebeuren? Wat ga ik doen en wat is de rol van het gezin, de familie, het netwerk? Wat:  Vanaf wanneer:  Hoe:  Hoe vaak:																					
Wat is de rol van de professionals, wat dragen zij bij?																					
Wanneer bespreek ik hoe het gegaan is? Datum volgende afspraak:																					